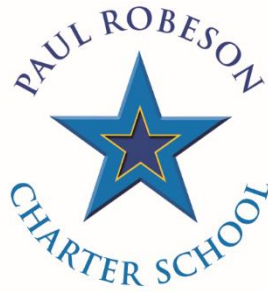


Desayunar en PRCS todos los días escolares
para empezar bien el día!

**!Póngase en contacto con la Sra Hadi con
preguntas sobre el Programa de Desayuno
Escolar en PRCS!**

609-394-7727



El programa de desayuno escolar

1. ¿Cuál es el programa de desayunos escolares?

El programa de desayunos escolares está operando un programa de comidas con asistencia federal en las escuelas públicas y privadas sin fines de lucro e instituciones residenciales de atención infantil que comenzaron en 1966 y se hizo permanente en 1975. El programa de desayunos escolares se administra a nivel federal como a nivel estatal, que operan el programa a través de acuerdos con las autoridades locales de alimentos escolares en más de 89.000 escuelas e instituciones.

2. ¿Cómo funciona el programa de desayunos escolares?

El programa de desayunos escolares funciona de la misma manera que en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares. Los distritos escolares y escuelas independientes que eligen participar en el programa de desayuno reciben subsidios en efectivo del Departamento de EE.UU. de Agricultura (USDA) para cada comida que sirven. En cambio, deben servir desayunos que cumplen con los requisitos federales, y deben ofrecer desayunos gratis o a precio reducido a los niños elegibles.

3. ¿Cuáles son los requisitos de comida para el desayuno escolar?

Desayunos escolares deben cumplir con los estándares del modelo de comidas y nutrición basadas en las últimas pautas dietéticas para los estadounidenses. Esto incluye granos enteros, cero gramos de grasas trans por porción y las calorías adecuadas para los grados K - 5, 6-8, y 9-12. Más fruta se ofrecerá a los estudiantes a partir SY 2014-15 y el primer objetivo de reducción de sodio. Todos los desayunos escolares deben cumplir con los requisitos federales de comida, aunque las decisiones acerca de qué alimentos específicos para servir y la forma en que se preparan son hechas por las autoridades locales de alimentos escolares.

4. ¿Cómo califican los niños para desayunos gratis o de precio reducido?

Cualquier niño en una escuela participante puede comprar una comida a través del programa de desayunos escolares. En función de los ingresos familiares, los estudiantes pueden calificar para el desayuno gratis o reducido.

5. ¿Qué otro tipo de apoyo reciben las escuelas de USDA?

A través del equipo de Nutrición, el USDA proporciona a las escuelas de formación y asistencia técnica para ayudar a personal de servicio de alimentos escolares preparación de comidas saludables, y con la educación nutricional para ayudar a los niños a entender la relación entre la dieta y la salud.

Para obtener más información: Para obtener información sobre el funcionamiento Del programa de desayunos escolares y todos los Programas de Nutrición Infantil, visita <http://www.fns.usda.gov/office-type/child-nutrition-programs>, Seleccione su Estado desde el cuadro desplegable y seleccione “aplicar”.